

Relaxáló/lazító masszázs

Klasszikus svédmasszázs, ami köztudottan nyugtató hatással van az idegrendszerre, jó közérzetet ad, lassul a pulzus, mélyül a légzés. Lassabb mozdulatokkal végzem a masszázst, relaxáló zenét hallgatunk, illetve olyan aromaolajokat használok, amik fokozzák a hatást.