

Triggerpont-terápia

Egészségmegőrző masszázis a görcsös csomók oldására. Ezek a csomók olyan kötőszöveti rétegben alakulnak ki, melyek hatással vannak a többi izomra is. Így egy pont kioldása hatással lehet egy messzebb lévő részre is. Először lelazítom az egymás alatt elhelyezkedő izomréteget, majd következik a fájdalmat kiváltó izom trigger pontjának lelazítása. Ez a művelet fájdalmas lehet, viszont a csomó vérkeringésbe való visszakapcsolásának ez az ára. Akár egy kezelés után is érezhető a pozitív változás.